



Unidad para
las Víctimas





“**ILLA**”

ESTRATEGIA DE RECUPERACION EMOCIONAL INDIVIDUAL

Grupo de Enfoque Psicosocial
Dirección de Reparación



Unidad para
las **Víctimas**



Objetivo General

- Facilitar la experiencia emocional de los y las víctimas sobrevivientes producto de las afectaciones generadas por los hechos de violencia, brindando herramientas de representación, que permitan su integración a la historia de vida, como parte del proceso de recuperación emocional.

Objetivos Específicos

- Facilitar herramientas que permitan la mitigación de los daños y/o afectaciones propiciando un espacio reflexivo que contribuya con la dignificación, el reconocimiento de las víctimas y la transformación de imaginarios que justificaron la violencia.
- Facilitar el reconocimiento de los recursos materiales e inmateriales con los cuales actualmente cuentan los y las víctimas/sobrevivientes con el fin de permitir su integración a la historia de vida.
- Validar y facilitar las expresiones del sufrimiento de los y las participantes como expresiones naturales ante eventos anormales producidos en el marco del conflicto armado.
- Fortalecer los recursos propios con los que cuentan los y las víctimas/sobrevivientes para superar su propia situación, a través del reconocimiento y fortalecimiento de las redes de apoyo que en el transitar de su vida les ha ayudado a ser resistentes y resilientes.
- Posibilitar el acceso de las víctimas a su derecho de atención psicosocial a través de canales no presenciales, que permitan restablecer la confianza con el Estado.

GENERALIDADES

- Esta estrategia se desarrolla en seis (6) Encuentros
- Cada encuentro puede realizarse en uno o más Encuentros de 45 a 60 minutos máximo.
- La duración depende de las necesidades de los y las víctimas/sobrevivientes y con un número no superior a las doce (12) atenciones.

Enfoques



ENFOQUE
PSICOSOCIAL



ENFOQUE DE ACCIÓN
SIN DAÑO



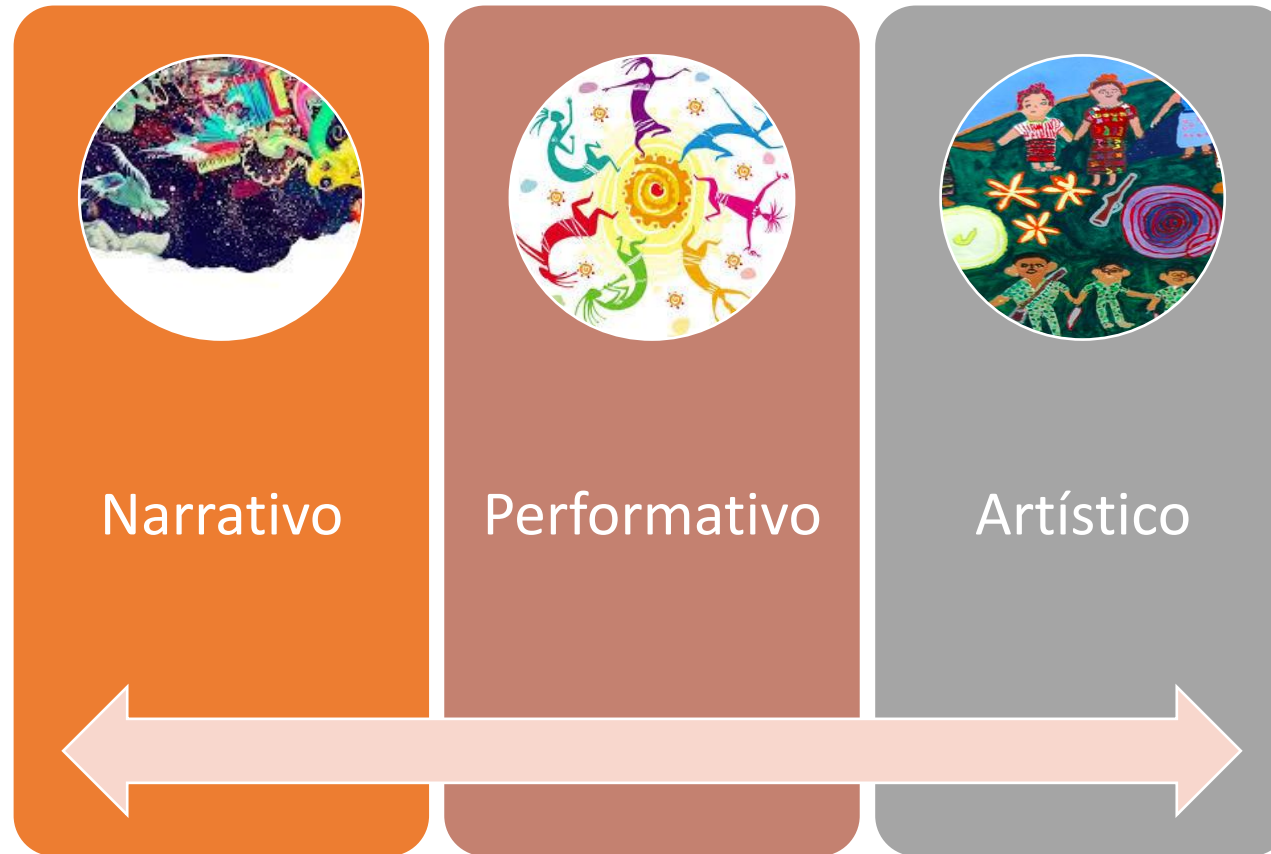
ENFOQUE
CONTEXTUAL Y DE
MIGRACIÓN



Marco Conceptual



Mirada Metodológica



ENCUENTROS

ENCUENTRO 1

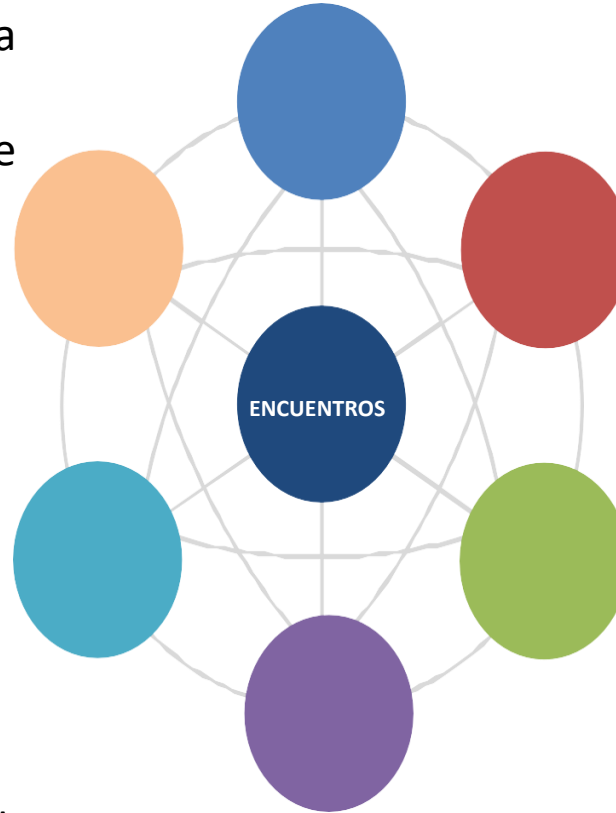
Encuadre de la
estrategia de
Herramientas
contención
emocional

ENCUENTRO 2

Simbolización del
sufrimiento

ENCUENTRO 3

Noción sobreviviente



ENCUENTRO 4

Redes de apoyo

ENCUENTRO 5

Curso de vida

ENCUENTRO 6

Intereses futuro
cercano

ENCUENTRO 7

Encuentro adicional

LLAMADA FASE DE ALISTAMIENTO



Unidad para
las **Víctimas**

ENCUENTRO 1

Objetivos:

- Encuadrar la estrategia y generalidades del desarrollo de esta, socializando los objetivos y aclarando su alcance y expectativas erróneas frente a esta.
- Iniciar la construcción de un vínculo de confianza entre la víctima/sobreviviente y el/la profesional psicosocial que genere adherencia al proceso.

Actividades

- Bienvenida y Encuadre de la Estrategia
- Medición de Recuperación Emocional.
- Ejercicio de respiración consciente

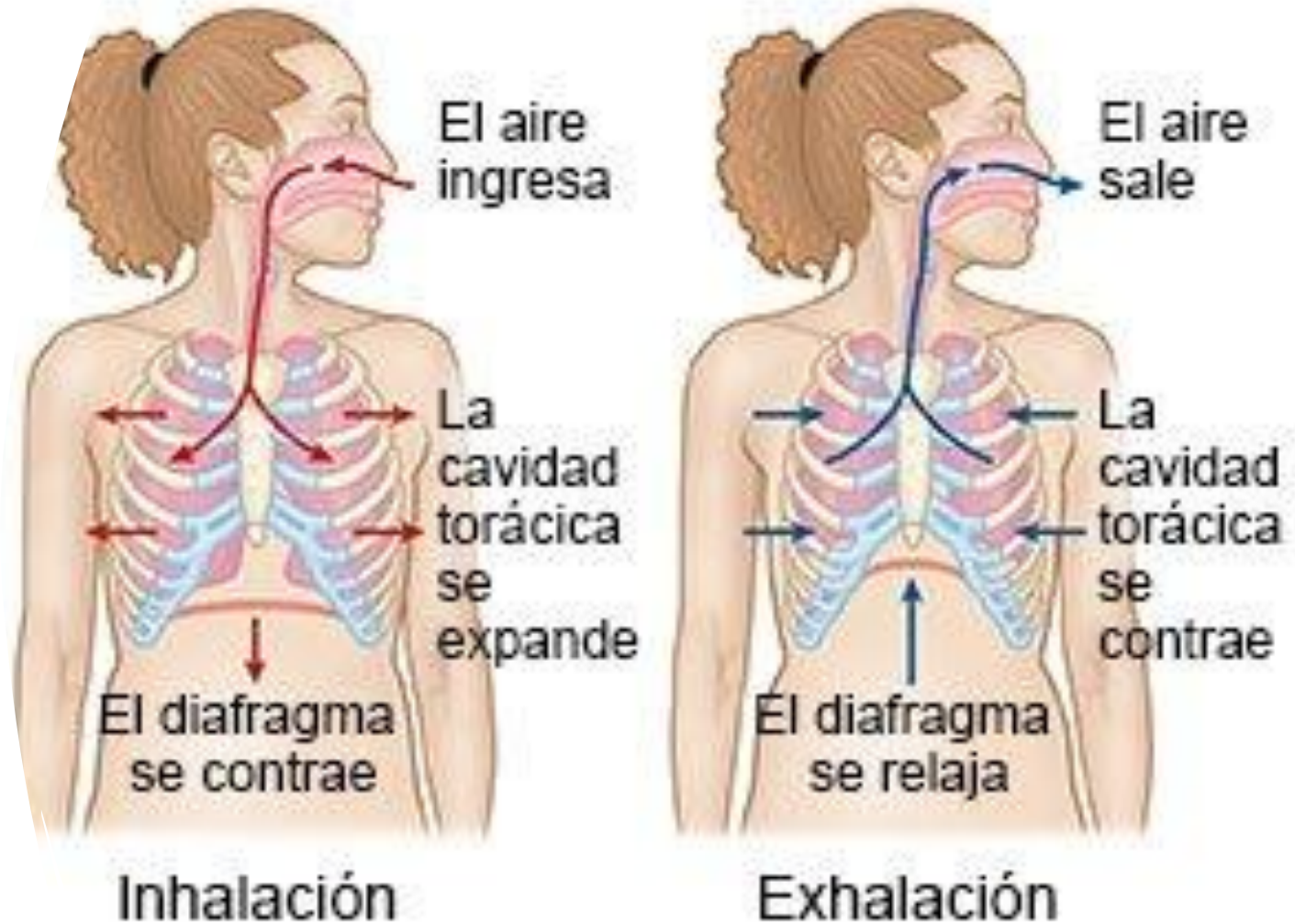




Inhalación y exhalación

- Ejercicio de respiración consciente:

Mejora la ventilación, favoreciendo la llegada de aire hasta las bases pulmonares. Aumenta la capacidad pulmonar, ya que respirando con el diafragma la respiración es más completa. Disminuye el estrés y la ansiedad, ralentizando el ritmo respiratorio relaja al sistema nervioso favoreciendo una sensación de bienestar.



ENCUENTRO 2

Objetivos:

- Fortalecer el vínculo de confianza entre la persona y el/la profesional psicosocial para generar adherencia al proceso.
- Proporcionar un espacio seguro y de confianza que les permita a las víctimas/sobrevivientes la expresión emocional con el fin de contribuir a su recuperación.
- Facilitar la expresión emocional de las víctimas/sobrevivientes por medio de la simbolización del sufrimiento con el propósito de contribuir a su recuperación emocional.

Actividades

- Simbolización del sufrimiento – Metodología opcional para este encuentro
- Medición de Recuperación Emocional
- Tarea



ENCUENTRO 3

Objetivos:

- Identificar las capacidades de afrontamiento y resiliencia de las víctimas/sobrevivientes tras su victimización.
- Brindar un espacio de reflexión sobre el impacto del hecho de violencia y la capacidad de las víctimas/sobrevivientes para sobreponerse.

Actividades

Noción sobreviviente:

¿Qué entiende por sobreviviente? ¿a qué sobrevivió?, ¿cómo sobrevivió?, ¿hay alguna otra palabra que describa cómo han logrado mantenerse a pesar de las dificultades? ¿Qué significa para mi vida que yo me reconozca como sobreviviente?

ENCUENTRO 4

Objetivos:

- Identificar y fortalecer las redes de apoyo con las que cuenta cada víctima/sobreviviente participante de la Estrategia que le han servido para afrontar las situaciones de violencia durante el transcurso de su vida.

Actividades:

- El genograma
- Identificación redes de apoyo



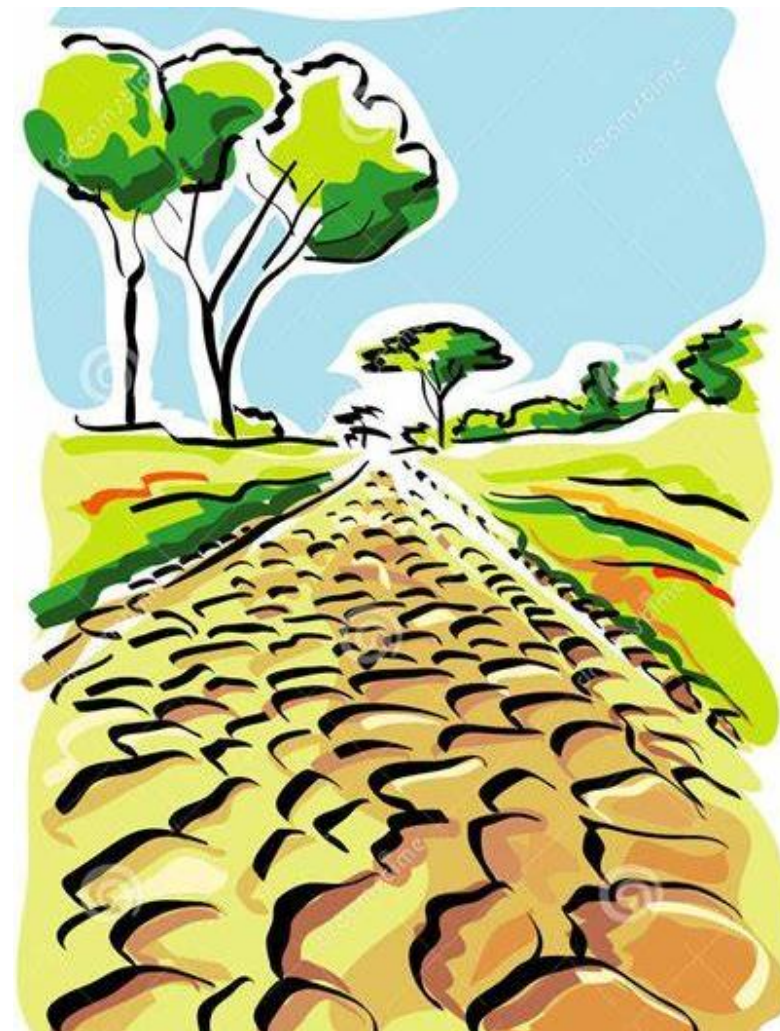
ENCUENTRO 5

Objetivos:

- Facilitar un espacio para la reflexión del curso de vida, integrando las experiencias y los recursos propios

Actividades:

- Curso de vida "Sigue caminando"



Unidad para
las **Víctimas**

ENCUENTRO 6

Objetivos:

- Identificar los intereses de la persona en el futuro cercano
- Recoger la experiencia de la atención psicosocial logrando fortalecer algunos aprendizajes adquiridos en los encuentros no presenciales, favoreciendo la utilización de estos en la vida cotidiana.

Actividades:

- Participación en la atención psicosocial
- Medición de Recuperación Emocional



ENCUENTRO 6

¿Cómo se siente después de haber participado en esta atención psicosocial?

¿Qué de lo trabajado en las llamadas es lo que más recuerda?

¿Cuál aprendizaje ha sido más útil?

¿Qué dificultades o crisis siente ha superado?

¿Qué recursos ha utilizado para afrontarlos?

¿Qué quisiera seguir compartiéndole a las personas que lo rodean como familiares, amigos, vecinos, entre otros?

¿Qué sueños o metas quisiera lograr prontamente? ¿Qué necesita para realizarlo?

GRACIAS



UNIDAD PARA LAS VÍCTIMAS



Unidad para
las Víctimas

